《2024至2028年 CBCity 积极养老计划》概要

Canterbury–Bankstown 市（简称 CBCity）是文化和语言最多样化的澳大利亚社区之一。有超过 37.1 万人住在 CBCity，其中超过 20.5% 是 60 岁以上的老年人。许多居民在这里生活了一辈子，还有一些居民是作为移民或难民来到这里，享受丰富多彩的社区生活，或者跟家人住在一起。社区中的老年人面临着老龄化和歧视带来的困难，由于语言、交通和联系的各种需要而面临着社交方面的孤立。

《2024至2028年 CBCity 积极养老计划》是市政府致力于使 Canterbury–Bankstown 更加便利、对老年人更加包容、让老年人感到温馨而采取的一项措施。我们征求、听取了大家的意见，现在正在采取行动。市政府致力于调整我们的做法，以确保老年人在 Canterbury–Bankstown 市能够一直积极参与，享受积极的生活方式。

我们听到的意见

各种困难和障碍

- 交通不便
- 难以利用各种技术，缺乏技能和知识

新出现的问题和需求

- 老年痴呆症
- 对老年人的歧视加剧
- 社交方面的孤立

我们即将采取的措施（优先事项和行动）

优先事项 1：适宜老年人居住的环境

- 确保整个 LGA（地方政府辖区）的人行道都能让所有的人通行，改善 CBCity 的交通状况
- 提高对老龄歧视、年龄歧视和虐待老人行为的认识
- 扶持老年护理行业的发展
- 在 CBCity 建造宜居住宅
- 让使用社区公共领域更加便利

优先事项 2：包容的、吸引大家参与的社区

- 增加老年人社交联系的机会
- 增加面向老年人的教育项目
- 增强老年人的能力

优先事项 3：让大家保持安全、活跃、健康

- 增加老年人保持安全、活跃、健康的机会
- 增加安全的、适合不同年龄、有利于大家保持活跃和健康的公共场所

优先事项 4：让大家具备复原能力、能够获得信息

- 增进大家对适合各种年龄的服务及机会的了解
- 增加利用当地社区的机会
- 增强老年人对技术的信心和使用

优先事项 5：适宜老人痴呆症患者居住的城市

- 让老人痴呆症患者觉得自己在社区中更被看重
- 提高 CBCity 对老人痴呆症的认识，减少对这类患者的偏见
- 增加为老人痴呆症患者提供的服务
- 努力成为适宜老年痴呆症患者居住的城市