《2024至2028年 CBCity 積極養老計劃》概要

Canterbury–Bankstown 市（簡稱 CBCity）是文化和語言最多樣化的澳大利亞社區之一。有超過 37.1 萬人住在 CBCity，其中超過 20.5% 是 60 歲以上的老年人。許多居民在這裡生活了一輩子，還有一些居民是作為移民或難民來到這裡，享受豐富多彩的社區生活，或者跟家人住在一起。社區中的老年人面臨著老齡化和歧視帶來的困難，由於語言、交通和聯絡的各種需要而面臨著社交方面的孤立。

《2024至2028年 CBCity 積極養老計劃》是市政府致力於使 Canterbury–Bankstown 更加便利、對老年人更加包容、讓老年人感到溫馨而採取的一項措施。我們徵求、聽取了大家的意見，現在正在採取行動。市政府致力於調整我們的做法，以確保老年人在 Canterbury–Bankstown 市能夠一直積極參與，享受積極的生活方式。

我們聽到的意見

各種困難和障礙

- 交通不便
- 難以利用各種技術，缺乏技能和知識

新出現的問題和需求

- 老年癡呆症
- 對老年人的歧視加劇
- 社交方面的孤立

我們即將採取的措施（優先事項和行動）

優先事項 1：適宜老年人居住的環境

- 確保整個 LGA（地方政府轄區）的人行道都能讓所有的人通行，改善 CBCity 的交通狀況
- 提高對老齡歧視、年齡歧視和虐待老人行為的認識
- 扶持老年護理行業的發展
- 在 CBCity 建造宜居住宅
- 讓使用社區公共領域更加便利

優先事項 2：包容的、吸引大家參與的社區

- 增加老年人社交聯絡的機會
- 增加面向老年人的教育項目
- 增強老年人的能力

優先事項 3：讓大家保持安全、活躍、健康

- 增加老年人保持安全、活躍、健康的機會
- 增加安全的、適合不同年齡、有利於大家保持活躍和健康的公共場所

優先事項 4：讓大家具備復原能力、能夠獲得資訊

- 增進大家對適合各種年齡的服務及機會的瞭解
- 增加利用當地社區的機會
- 增強老年人對技術的信心和使用

優先事項 5：適宜老人癡呆症患者居住的城市

- 讓老人癡呆症患者覺得自己在社區中更被看重
- 提高 CBCity 對老人癡呆症的認識，減少對這類患者的偏見
- 增加為老人癡呆症患者提供的服務
- 努力成為適宜老年癡呆症患者居住的城市